

APPRENDRE À LACER SES CHAUSSURES

Age recommandé
4 à 6 ans

Objectifs pédagogiques

- Développer la coordination œil-main
- Travailler la concentration et la logique du geste
- Encourager l'autonomie dans l'habillement

Matériel nécessaire

- Cadre d'habillement à lacets
- (ou chaussure fixée à plat sur un support)
- Lacets colorés (facultatif pour visualiser les étapes)
- Plateau ou petit tapis



Présentation

1. Présenter le cadre ou la chaussure à l'enfant.
2. Montrer comment enfiler les lacets dans les trous si besoin.
3. Démontrer lentement les étapes du nœud classique :
4. Croiser les lacets
5. Faire une boucle
6. Entourer et repasser
7. Tirer doucement
8. Inviter l'enfant à reproduire les gestes à son rythme.
9. Répéter souvent, avec patience.

Contrôle de l'erreur

Nœud mal serré, lacets défaits ou croisement incorrect.

Nom de l'enfant : _____